

AUDYT SYTUACJI ZAWODOWEJ

Twój start w planowanie świadomej
ścieżki kariery



Moja obecna sytuacja

Przyjrzyj się swojej obecnej sytuacji zawodowej. Oceń miejsce, w którym obecnie się znajdujesz. Zastanów się, czy potrzebujesz zmiany.

Oceń na skali poszczególne aspekty swojej pracy: 1 oznacza najniższą ocenę, 6 najwyższą.

MOJA OBECNA PRACA:

Daje mi satysfakcję	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5	6
Jest zgodna z moimi zainteresowaniami	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5	6
Sprawia mi przyjemność	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5	6
Pozwala mi się rozwijać	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5	6
W mojej pracy mam możliwość awansowania	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5	6
Moje zarobki mnie satysfakcjonują	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5	6
Moja praca jest spełnieniem moich marzeń	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5	6
Chcę zmienić pracę	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5	6

Jeśli w Twoich odpowiedziach przeważają niskie oceny, prawdopodobnie nie odczuwasz zadowolenia z obecnej sytuacji zawodowej!

Twoje obecne zasoby

Poziom faktów:

Wykształcenie:

Znajomość języków obcych:

.....

Prawo jazdy kat. B: Tak/Nie

Dodatkowe uprawnienia:

.....

Poziom opinii:

Moje mocne strony:

1.

2.

3.

Moje obszary do poprawy:

1.

2.

3.

Prace, które lubię wykonywać to:

.....

.....

Niezwykłe dobrze robię:

.....

.....

Na podstawie Twoich obecnych zasobów, zastanów się, jaki zawód chcesz wykonywać. W refleksji szczególnie pomocne mogą być notatki rozpisane w części dotyczącej poziomu opinii, a więc obszary związane z Twoimi predyspozycjami i preferencjami zawodowymi.

Zawód, jaki chcę wykonywać to:

Następnie zastanów się, jakie kompetencje musisz wzmocnić, by móc rozpocząć wykonywanie swojego wymarzonego zawodu:

Wykształcenie/dodatkowe kursy/dodatkowe szkolenia:

.....

.....

Znajomość języków obcych:

.....

.....

Umiejętności miękkie (np. umiejętność negocjacji, sprzedaży):

.....

.....

Umiejętności twarde (np. znajomość programu komputerowego):

.....

.....

Postawa (np. bardziej optymistyczna):

.....

.....

Zaplanuj czas, w jakim nabędziesz potrzebnych do zmiany pracy kompetencji:

Kompetencja	Wzmocnię ją do dnia...

Na koniec zastanów się, gdzie chcesz rozwijać się w wymarzonym zawodzie, a więc, jakiego pracodawcy będziesz szukać:

Wielkość firmy:

- mikroprzedsiębiorstwo (zatrudnionych < 10 pracowników)
- małe przedsiębiorstwo (zatrudnionych < 50 pracowników)
- średnie przedsiębiorstwo (zatrudnionych < 250 pracowników)
- duże przedsiębiorstwo (zatrudnionych powyżej 250 pracowników)
- chcę założyć własny biznes

Rodzaj firmy:

- firma międzynarodowa
- firma lokalna

Branża:

Tryb pracy:

praca jednozmianowa

praca zdalna

praca zmianowa

praca sezonowa

Charakterystyka wymarzonej firmy (*jakimi wartościami odznacza się pracodawca, co jest ważne w pracy, jakie obowiązują zasady itp.*):

.....

.....

.....

.....

Firma, w której chcę pracować to (*wpisz przykład firmy, która odpowiada Twoim powyższym oczekiwaniom*):

.....

Zmienię pracę do dnia (*podaj konkretną datę*):

Powyższe pytania mają na celu uświadomienie Ci, w jakim miejscu znajdujesz się obecnie oraz do czego dążysz. Odpowiedź na nie, to pierwszy krok do stworzenia świadomego planu kariery zawodowej. Jeśli udało Ci się przejść przez audyt, wiesz już od czego startujesz.

Teraz opracuj swoją strategię dojścia do celu. Potrzebujesz pomocy? Napisz – kontakt znajdziesz na ostatniej stronie workbooka.

○ MNIE

Nazywam się Izabela Pawlak tworzę Do&Grow.

Jestem doradca HR, psychologiem, trenerem. Od lat działam w branży HR. Od początku 2017 roku tworzę Do&Grow i inspiruję rozwojem.



Moją misją jest wspieranie ludzi w wyznaczaniu i realizowaniu celów zawodowych, które doprowadzą ich do posiadania satysfakcjonującej pracy. Działam w obszarze planowania świadomej ścieżki kariery, poszukiwania pracy oraz renegocjacji warunków u dotychczasowego pracodawcy.

Wierzę, że każde działanie rozwija, a rozwój jest kluczem do sukcesu w życiu. Dlatego też codziennie rozwijam poprzez HR.

Interesuje Cię temat budowania marki pracownika? Zachęcam do śledzenia:

ZNAJDŹ MNIE:



WWW.DOANDGROW.PL



WWW.FB.COM/DOANDGROW



KONTAKT@DOANDGROW.PL



793 180 905

